

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA UTILIZACIÓN DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

3
horas

Descripción

En esta acción formativa veremos los riesgos a los que se exponen las personas que llevan a cabo su trabajo con pantallas de visualización de datos y expondremos algunas medidas preventivas que se pueden aplicar para reducir estos riesgos.

Detectaremos las posturas incorrectas en el desarrollo de la actividad para concienciar a los participantes que desarrollen su trabajo en condiciones más ergonómicas, con el único objetivo de prevenir efectos perjudiciales para la salud, tales como problemas visuales, trastornos musculoesqueléticos, todo ello causado por uso inadecuado de las pantallas de visualización de datos.

El participante, tras la puesta en práctica de los conocimientos obtenidos, obtendrá una mejora en el confort, rendimiento y satisfacción en el puesto de trabajo con pantallas de visualización de datos.

Temario:

- **Introducción**
- **Normativa Real Decreto 488/97**
- **Principales riesgos en los puestos de trabajo**
- **Diseño del área de trabajo basada en criterios ergonómicos**
- **Factores ambientales**
- **Consejos para los usuarios**
- **Fatiga laboral en el puesto de trabajo**

MATERIALES DESARROLLADOS Y CURSO TUTORIZADO POR:

Estefanía Prieto

Graduada en Fisioterapia por la Universidad Pontificia Comillas

Patricia Rincón

Graduada en Óptica y Optometría por la Universidad Complutense de Madrid. Master en Optometría Clínica y Hospitalaria en Centro Boston de Madrid