LIDERAZGO PERSONAL Y DE EQUIPOS

Objetivos

1. Comprender el proceso de cambio para realizar y mantener en el tiempo los objetivos deseados.
2. Conocer mi estilo de liderazgo actual para tener un punto de partida sólido en mi desarrollo como líder.
3. Aprender cómo funciona y filtra la realidad la mente para crear un marco de referencia más amplio y enriquecedor y facilitar el desarrollo personal.
4. Aprender a soltar el rol de víctima para convertirte en autor de tu realidad.
5. Crear y diseñar tu nuevo mapa de liderazgo para pasar a la acción y desarrollar tu potencial.
6. Conocer las competencias básicas como responsable de equipo para crecer como profesional.
7. Conocer y gestionar los diferentes roles que surgen en los equipos para sacar el máximo rendimiento.
8. Aprender y desarrollar las habilidades comunicativas para motivar y superar conflictos en el equipo.
9. Conocer y eliminar las barreras más habituales en los equipos.
10. Aprender a planificar, guiar y ejecutar planes de acción para favorecer la gestión personal del equipo.

Parámetros de evaluación

1. Aprender a gestionar los procesos de cambio, sus fases, obstáculos y apoyos de manera productiva y consciente.
2. Descubrir mis talentos, áreas de mejora, patrón de comportamiento y autosabotajes inconscientes más habituales.
3. Descifrar y superar las barreras limitantes que la mente crea con empatía y optimismo.
4. Establecer prioridades y conocer actitudes mentales potenciadoras.
5. Aprender a facilitar una nueva mentalidad que amplíe tu capacidad de crecimiento, autodominio y bienestar.
6. Aplicar y practicar los hábitos de liderazgo en tu equipo.
7. Entender la diversidad de roles y su importancia en el bienestar y funcionamiento del equipo.
8. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva y segura.
9. Aprender a dar respuesta y sacar partido a los equipos de manera productiva y natural.
10. Aplicar e integrar la gestión de personas como parte de nuestra responsabilidad laboral.

Programa

Unidad 1. Proceso de cambio

1. El proceso de cambio
2. Cambio vs transformación y tipos de cambio
   2.1 Tipos de cambio
3. Fases del cambio. Resistencia y emociones.
4. Fuerza del cambio: impulso y freno

Unidad 2. Estilo de liderazgo actual

1. Tu estilo de liderazgo
   1.1 Mindset para líderes
2. Análisis DAFO mis áreas ciegas. El CAME
3. El análisis CAME, un paso más

Unidad 3. Barreras limitantes

1. Cómo la mente filtra la realizad y cómo ampliar nuestro marco de referencia

2. Cómo percibimos la realizad y el modelo de comunicación de la PNL
3. Una breve introducción a la PNL (programación neurolingüística)
   3.1 ¿Qué entendemos por programa?
4. Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas

Unidad 4. Actitudes mentales potenciadoras

1. De víctima a líder: descifrar y superar las barreras limitantes mentales y abrir las puertas al cambio
2. Esquemas mentales: ¿positivos o negativos?
3. Barreras: miedos y resistencias
   3.1 ¿Cuál es tu miedo o miedos más recurrentes?
   3.2 Creencias limitadas
   3.3 Patrones de conducta o actitudes

Unidad 5. Nuevo mapa de liderazgo

1. Mindset: Mentalidad de crecimiento
2. El círculo de la influencia o cómo tomar las riendas de tu vida
3. Elementos clave de un plan de acción
   3.1 Objetivos SMART

Unidad 6. Competencias básicas

1. Tu rol como líder
2. Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo
   2.1 Volvemos a los miedos que produce el liderazgo
   2.2 Los miedos más recurrentes del líder
3. Creencias irracionales que minan tu rol como líder
4. Competencias y pautas clave del líder de equipo
5. Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo

Unidad 7. Roles

1. Prólogo
2. Los 9 roles más comunes en los equipos
3. Fortalezas en los Roles
4. Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin
5. Competencias del Equipo
6. Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo

Unidad 8. Habilidades comunicativas

1. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva
2. Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva
   2.1 Genera relaciones auténticas
   2.2 Comunica con claridad: practica el estilo asertivo
   2.3 Escucha de manera empática
   2.4 De feedback efectivo y fomenta el feedforward

Unidad 9. Eliminación de barreras

1. Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva
2. Concepto de conflicto y beneficios
   2.1 Concepto
   2.2 Beneficios del conflicto
3. Tipos de conflictos
4. Principales disparadores de conflictos en equipo
5. Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos
6. Técnicas y Estrategias para conflictos
7. Proceso de resolución de conflictos

Unidad 10. Planes de acción

1. Prólogo
2. Tipos de equipos
3. Los equipos que son más comunes
4. Motivación del equipo

Material desarrollado por

Cristina Simón

COACH EJECUTIVA ESPECIALISTA EN LIDERAZGO PERSONAL Y GESTIÓN DE EQUIPOS

Experiencia profesional

Coaching Ejecutivo, entrenamientos en Castellano & Inglés (www.cristinasimoncoach.com) 2015 - Actualidad.

Coach Ejecutiva (Esphera Coaching) 2017-2018.

Product Manager (Lactalis Puleva) 2009 -2014.

Import & Export Manager en 3 empresas (Puleva Biotech /Upxus Group SL/ Iekei Int. SA) 2003 -2009.

Competencia docente

Personal formador en IAPP (Junta de Andalucía).

Seminarios y Monográficos (Inteligencia emocional y HHSS, Liderazgo personal y de equipo, Técnicas de comunicación eficaz y asertiva, Motivación, Gestión de conflictos, Gestión del estrés y Autocontrol, Gestión eficaz de equipos, Autogestión y Mindset, Gestión del cambio, Productividad y Gestión del tiempo).

Formación académica

Experto en Desarrollo y Liderazgo personal (Institut Gomà, Barcelona).

Experto certificado en Coaching Profesional (Emocional, ASESCO).

NeuroEnneagram coaching (Victoria Cadarso Team, Madrid).

Experto en Gestión Emocional (Emociona Coaching & Training SL).

Liverpool John Moore University.

Licenciada en Filología Inglesa (Universidad de Granada).