

Objetivos

1. Conocer las competencias básicas como responsable de equipo para crecer como profesional.
2. Conocer y gestionar los diferentes roles que surgen en los equipos para sacar el máximo rendimiento.
3. Aprender y desarrollar las habilidades comunicativas para motivar y superar conflictos en el equipo.
4. Conocer y eliminar las barreras más habituales en los equipos.
5. Aprender a planificar, guiar y ejecutar planes de acción para favorecer la gestión personal del equipo.

Parámetros de evaluación

1. Aplicar y practicar los hábitos de liderazgo en tu equipo.
2. Entender la diversidad de roles y su importancia en el bienestar y funcionamiento del equipo.
3. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva y segura.
4. Aprender a dar respuesta y sacar partido a los equipos de manera productiva y natural.
5. Aplicar e integrar la gestión de personas como parte de nuestra responsabilidad laboral.

Programa

Unidad 1. Competencias básicas

1. Tu rol como líder
2. Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo
 - 2.1 Volvemos a los miedos que produce el liderazgo
 - 2.2 Los miedos más recurrentes del líder
3. Creencias irracionales que minan tu rol como líder
4. Competencias y pautas clave del líder de equipo
5. Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo

Unidad 2. Roles

1. Prólogo
2. Los 9 roles más comunes en los equipos
3. Fortalezas en los Roles
4. Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin
5. Competencias del Equipo
6. Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo

Unidad 3. Habilidades comunicativas

1. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva
2. Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva
 - 2.1 Genera relaciones auténticas
 - 2.2 Comunica con claridad: practica el estilo asertivo
 - 2.3 Escucha de manera empática
 - 2.4 De feedback efectivo y fomenta el feedforward

Unidad 4. Eliminación de barreras

1. Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva
2. Concepto de conflicto y beneficios
 - 2.1 Concepto
 - 2.2 Beneficios del conflicto
3. Tipos de conflictos

4. Principales disparadores de conflictos en equipo
5. Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos
6. Técnicas y Estrategias para conflictos
7. Proceso de resolución de conflictos

Unidad 5. Planes de acción

1. Prólogo
 2. Tipos de equipos
 3. Los equipos que son más comunes
- Motivación del equipo

Material desarrollado por

Cristina Simón

COACH EJECUTIVA ESPECIALISTA EN LIDERAZGO PERSONAL Y GESTIÓN DE EQUIPOS

Experiencia profesional

Coaching Ejecutivo, entrenamientos en Castellano & Inglés (www.cristinasimoncoach.com) 2015 - Actualidad.

Coach Ejecutiva (Esfera Coaching) 2017-2018.

Product Manager (Lactalis Puleva) 2009 -2014.

Import & Export Manager en 3 empresas (Puleva Biotech /Upxus Group SL/ Iekei Int. SA) 2003 -2009.

Competencia docente

Personal formador en IAPP (Junta de Andalucía).

Seminarios y Monográficos (Inteligencia emocional y HHSS, Liderazgo personal y de equipo, Técnicas de comunicación eficaz y asertiva, Motivación, Gestión de conflictos, Gestión del estrés y Autocontrol, Gestión eficaz de equipos, Autogestión y Mindset, Gestión del cambio, Productividad y Gestión del tiempo).

Formación académica

Experto en Desarrollo y Liderazgo personal (Institut Gomà, Barcelona).

Experto certificado en Coaching Profesional (Emocional, ASESCO).

NeuroEnneagram coaching (Victoria Cadarso Team, Madrid).

Experto en Gestión Emocional (Emociona Coaching & Training SL).

Liverpool John Moore University.

Licenciada en Filología Inglesa (Universidad de Granada).